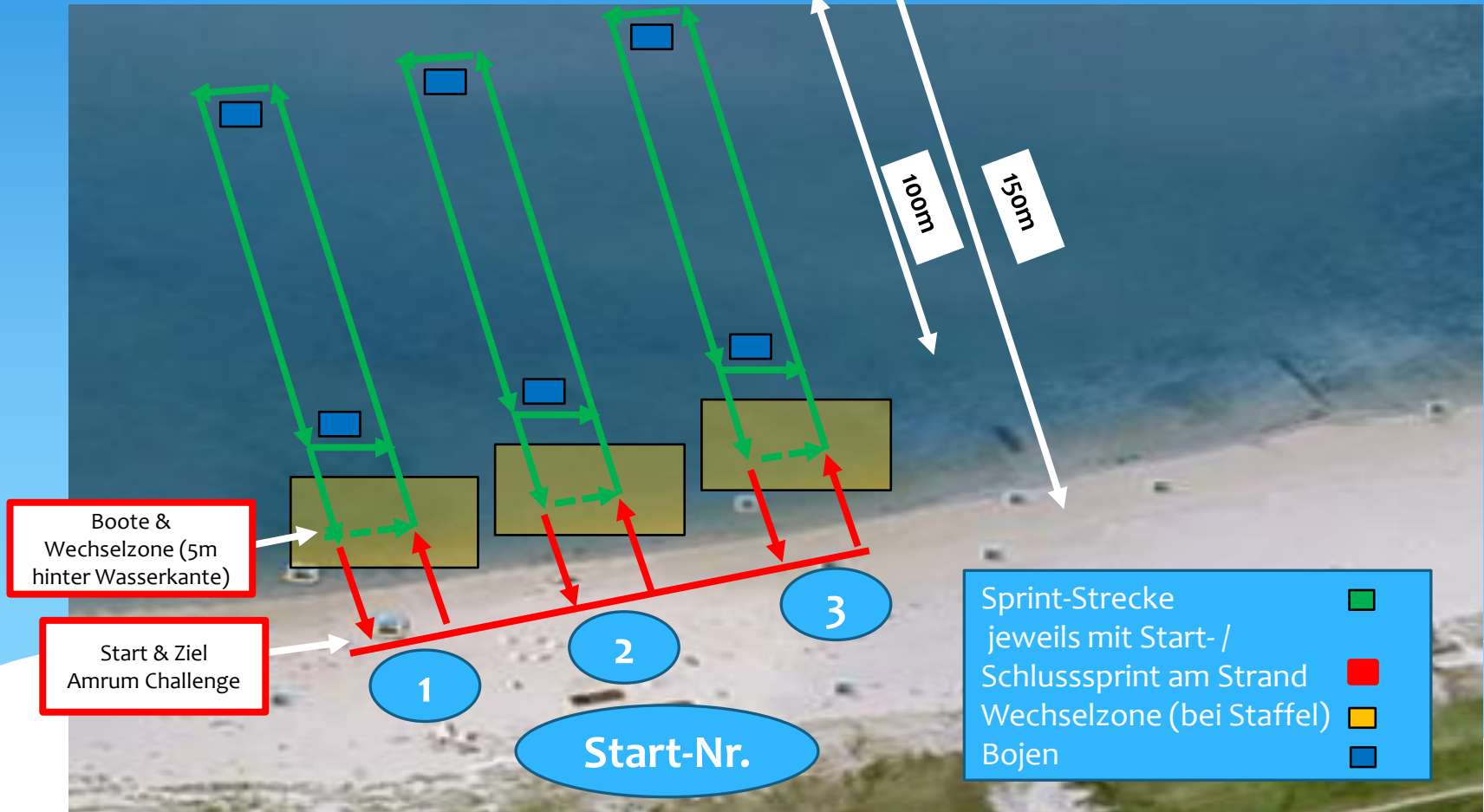


# 1. Amrum – Challenge

500m Sprint „Auf der schnellsten Welle“ – die Strecke

2 Runden in parallelen Bahnen



am Norddorfer Strand an der Surfschule Boyens

# 1. Amrum – Challenge

## 500m Sprint „Auf der schnellsten Welle“ – die Strecke

### **Modus**

1. Start und Ziel befinden sich am Strand (ca. 50m von der Wasserkante entfernt)
2. Pro Mannschaft muss jeweils eine Teilnehmer/in am Start erscheinen
3. Die Boote befinden sich ca. 5m hinter der Wasserkante, wo die weitere Mannschaft auf den Starter wartet
4. Pro Boot wird ein Helfer den Wasserstart unterstützen
5. Der Sprint geht über 2 Runden in parallelen Bahnen und ist ca. 500m lang
6. Nicht in die andere Bahn fahren!
7. Besonders an den Wendestellen Vorsicht vor Unfällen → nicht in die andere Bahn fahren
8. Bei Staffeln erfolgt in der Wechselzone nach jeweils einer Runde der Mannschaftswechsel im Wasser – auch hier stehen Helfer bereit
9. Vorsicht bei Ankunft im Zielbereich → Finnen nicht in den Strand rammen...
10. Pro Mannschaft muss jeweils eine Teilnehmer/in das Ziel erreichen (=die letzten 50m ins Ziel rennen)
11. Das Rennen wird in Anlehnung an die Regeln der FISA und der allgemeinen Wettkampfbestimmungen des DRV ausgetragen

20. Mai 2018

am Norddorfer Strand an der Surfschule Boyens

[www.coastalrowingamrum.de](http://www.coastalrowingamrum.de)